

REGULAMIN IV EDYCJI OGÓLNOPOLSKIEJ AKCJI CZYTELNICZEJ

„CZYTAMY Z SERCEM”

Ogólnopolska Akcja Czytelnicza „Czytamy z Sercem” to bezpłatna inicjatywa czytelnicza i edukacyjna organizowana w ramach obchodów dwóch świąt odbywających się 29 września – Ogólnopolskiego Dnia Głośnego Czytania oraz Światowego Dnia Serca.

I. ORGANIZATORZY

Organizatorami akcji są: Małgorzata Ficoń (bibliotekarka, autorka projektu „Czytamy z Sercem” i strony „Między Regalami” <https://www.facebook.com/MiedzyRegalami>), Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. Józefa Lompy w Katowicach Filia w Bytomiu oraz II Liceum Ogólnokształcące im. S. Staszica w Tarnowskich Górach.

II. UCZESTNICY

W akcji mogą wziąć udział: przedszkola, szkoły podstawowe, szkoły ponadpodstawowe, biblioteki wszystkich typów oraz inne instytucje (np. poradnie psychologiczno-pedagogiczne, placówki medyczne, domy dziecka, domy kultury), które pragną przeprowadzić zaproponowane przez organizatorów działania czytelnicze i edukacyjne związane z sercem.

III. CELE

Główne cele akcji to: promocja literatury i czytelnictwa, poszerzanie wiedzy uczestników na temat serca – budowy tego organu, jego funkcjonowania, chorób i symbolik, rozwijanie w uczestnikach akcji wrażliwości na cierpienie i potrzeby osób chorych, propagowanie zdrowego stylu życia jako jednej z form przeciwdziałania chorobom układu sercowo-naczyniowego.

IV. PROPONOWANE DZIAŁANIA

Przystępujące do udziału w IV edycji akcji „Czytamy z Sercem” instytucje zgłaszają (poprzez wysłanie formularza *online* dostępnego pod adresem: <https://forms.gle/119QhHmbgnJrSYYa8>, przygotowują i wykonują we własnym zakresie dla określonego przez siebie grona odbiorców co najmniej dwa spośród poniższych działań:

1. GŁOŚNE CZYTANIE TEKSTÓW O SERCU

Głośne odczytanie w większym gronie (np. podczas szkolnej uroczystości, spotkania w bibliotece, zajęć świetlicowych) udostępnionych przez nas (współpracujemy z kilkunastoma wydawnictwami) lub odszukanych samodzielnie fragmentów utworów dotyczących serca.

2. ZAJĘCIA CZYTELNICZE LUB CZYTELNICZO-PLASTYCZNE

Zorganizowanie (z użyciem naszych materiałów lub własnych) zajęć czytelniczych lub czytelniczo-plastycznych dotyczących serca.

3. PRZEDSTAWIENIE LUB SCENKI TEMATYCZNE

Przygotowanie (np. na podstawie przesłanych przez nas scenariuszy) dla wybranego przez siebie audytorium przedstawienia teatralnego lub scenki/scenek związanej/związanych z sercem.

4. AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA POŁĄCZONA Z PROMOWANIEM CZYTELNICTWA, WIEDZY NA TEMAT TRANSPLANTACJI LUB UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

a) „SPACER/MARSZ SERC”

Zorganizowanie spaceru lub marszu nordic walking, podczas którego jego uczestnicy (np. ubrani na czerwono wraz z transparentami promującymi czytelnictwo i/lub wiedzę o sercu), wręczają napotkanym przechodniom przygotowane przez organizatorów akcji lub przez siebie materiały edukacyjne (np. serduszka z cytatami/wierszami o sercu, ulotki z informacjami dotyczącymi pierwszej pomocy przedmedycznej, zakładki tematyczne).

b) „BIEG SERC”

Zorganizowanie „Biegu Serc”, który może mieć dowolną formę np. zawodów sportowych, przebieżki, podczas której napotkanym przechodniom wręcza się ulotki, zakładki lub inne materiały edukacyjne. Możliwe jest także przygotowanie podchodów i bieganie trasami oznaczonymi przez znaki w kształcie serduszka, zatrzymywanie się w wybranych punktach, aby wykonać określone zadania lub czytać pozostawione w danym miejscu fragmenty utworów literackich.

c) INNA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Może to być np., wspólny taniec, trening cardio.

5. UDZIAŁ W SPOTKANIACH/ PRELEKCJACH

a) SPOTKANIE Z WOJCIECHEM WIDŁAKIEM (30.09.2024 r., godz. 12.00-12.45)

Udział uczniów klas 4-5 szkoły podstawowej w spotkaniu *online* (połączenie przez MS Teams) z pisarzem Wojciechem Widłakiem wokół jego książki „Dwa serca anioła”. Wydarzenie stacjonarnie odbędzie się w Bibliotece Publicznej w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy. Liczba miejsc na spotkanie *online* nie jest ograniczona. Link do spotkania otrzymają wszystkie placówki, które zgłoszą zainteresowanie wydarzeniem.

b) SPOTKANIE Z DR N. MED. TOMASZEK ORAWCZYKIEM I DR SZYMONEM GODAWĄ (30.09.2024 r., 9.00-9.45)

Udział uczniów klas 5-7 w spotkaniu z Dr Szymonem Godawą (psychologiem) i dr Tomaszek Orawczykiem (chirurgiem naczyniowym i flebologiem) zatytułowanym „Flebologia, czyli dlaczego żyły są ważne”. Spotkanie odbędzie się stacjonarnie w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. J. Śniegonia w Wiśle oraz zostanie streamingowo udostępniane (poprzez kanał YouTube) wszystkim zainteresowanym. Link do spotkania zostanie opublikowany w późniejszym terminie wraz z plakatem wydarzenia. Do udziału w spotkaniu *online* nie obowiązują zapisy.

c) UDZIAŁ W SPOTKANIACH DLA DOROSŁYCH (1.10.2024 r., godz. 11.30-13.30)

Udział nauczycieli, bibliotekarzy oraz wszelkich innych, zainteresowanych osób w konferencji „Czytamy z Sercem: Sztuka, Zdrowie i Psychika” zorganizowanej w „Centrum Seniora” w Bydgoszczy (ul. Dworcowa 3) przez Szkołę Podstawową nr 66 im. Misji Pokojowych ONZ w Bydgoszczy oraz Pedagogiczną Bibliotekę Wojewódzką im. M. Rejewskiego w Bydgoszczy. Plakat konferencji, jej dokładny harmonogram oraz link do wydarzenia znajdują się na naszej stronie około 10 września. Wystąpią m.in.

- Ewa Bedełek – (Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. M. Rejewskiego w Bydgoszczy) *„Byłaś serca biciem” ...*, czyli o książce (niejednej), która pozytywnie wpłynęła na moje emocje,
- Anna Krasiewicz (Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. Mariana Rejewskiego w Bydgoszczy) – Arteterapia - *sztuka pozytywnie wpływająca na serce*,
- Paulina Perz (kurator sądowy, psycholog w Szkole Podstawowej nr 66 im. Misji Pokojowych ONZ w Bydgoszczy).

d) SPOTKANIE Z DR HAB. MAŁGORZATĄ WÓJCIK-DUDEK (2.10.2024 r., godz. 10.00-10.45)

Udział uczniów szkół ponadpodstawowych lub/i osób dorosłych w spotkaniu z dr hab. Małgorzatą Wójcik-Dudek (Interdyscyplinarne Centrum Badań nad Edukacją Humanistyczną Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach) zatytułowanym *„Co w sercu, to w literaturze” — kardiograficzne opowieści*, które odbędzie się stacjonarnie w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. J. Śniegonia w Wiśle oraz zostanie streamingowo udostępniane (poprzez kanał YouTube) wszystkim zainteresowanym. Link do spotkania zostanie opublikowany w późniejszym terminie. Do udziału w spotkaniu *online* nie obowiązują zapisy.

e) SPOTKANIE Z ANNA MATEJĄ (3.10.2024 r., godz. 10.00-11.00)

Udział uczniów szkół ponadpodstawowych lub/i osób dorosłych w spotkaniu z Anną Mateją – dziennikarką, publicystką, autorką m.in. reportażu „Serce pasowało. Opowieść o polskiej transplantologii”, które odbędzie się w Tarnogórskim Centrum Kultury oraz zostanie streamingowo udostępniane (poprzez kanał YouTube TCK-u) wszystkim zainteresowanym. Link do spotkania zostanie opublikowany wraz z plakatem w połowie września. Do udziału w spotkaniu *online* nie obowiązują zapisy.

6. UDZIAŁ W KONKURSIE/KONKURSACH

a) KONKURS NA ZAKŁADKĘ DO KSIĄŻKI „BOHATER O WIELKIM SERCU”

Poinformowanie uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych o możliwości wzięcia udziału w ogłoszonym przez Szkołę Podstawową nr 18 im. T. Kościuszki w Jaworznie oraz Miejską Bibliotekę Publiczną w Jaworznie ogólnopolskim konkursie na projekt zakładki do książki oraz zebranie i przesłanie zgłoszonych prac organizatorom tej inicjatywy. Regulamin konkursu znajduje się w zał. nr 1.

b) KONKURS FOTORAFICZNY „CZYTAMY Z SERCEM”

Poinformowanie uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz osób dorosłych o możliwości wzięcia udziału w ogłoszonym przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Sokołowie Małopolskim III edycji ogólnopolskiego konkursu fotograficznego „Czytamy z Sercem” oraz zebranie i przesłanie zgłoszonych prac organizatorom. Regulamin konkursu w zał. nr 2.

c) KONKURS NA HAIKU O SERCU

Poinformowanie uczniów klas 4-6 szkół podstawowych o możliwości wzięcia udziału w ogłoszonym przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Wiśle ogólnopolskim konkursie literacko-plastycznym na haiku o sercu oraz zebranie i przesłanie zgłoszonych prac organizatorom. Regulamin konkursu w zał. nr 3.

d) KONKURS NA LAPBOOKA

Poinformowanie uczniów szkół podstawowych i ponadstanowych o możliwości wzięcia udziału w ogłoszonym przez Szkołę Podstawową nr 66 im. Misji Pokojowych ONZ w Bydgoszczy konkursie na lapbooka oraz zebranie i przesłanie zgłoszonych prac organizatorom. Regulamin konkursu w zał. nr 4.

7) PRZEPROWADZENIE SONDAŻU DOTYCZĄCEGO WIEDZY O TRANSPLANTACJI

Przeprowadzenie sondażu ulicznego (siedem krótkich pytań zadanych przechodniom) przygotowanego przez Fundację Serce Dziecka oraz przesłanie odpowiedzi udzielonych przez

respondentów poprzez udostępniony formularz. Informacje dotyczące przeprowadzania sondażu w zał. nr 6.

8) PRZEPROWADZENIE ZBIÓRKI CHARYTATYWNEJ

Przygotowanie dowolnej zbiórki charytatywnej na rzecz osoby chorującej na serce, grupy takich osób lub wybranej fundacji działającej na rzecz chorych na serce (np. Fundacji Serce Dziecka, szkoly@sercedziecka.org.pl). Może to być np. kwesta połączona z akcją czytania, zbiórka funduszy w czasie wydarzenia tj. kiermasz lub akcja wymiany książek, sprzedaż wypieków, wyprzedaż garażowa itp. W zał. nr 7 informacje na temat możliwości przeprowadzenia zbiórki charytatywnej na rzecz Fundacji Serce Dziecka.

9) INICJATYWA WŁASNA

Zorganizowanie we własnym zakresie dowolnego autorskiego działania, które będzie związane z literaturą dotyczącą serca, np. konkursu, happeningu, spotkania autorskiego, wystawy tematycznej.

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Warunkiem przystąpienia do wydarzenia jest wypełnienie i wysłanie od 29 sierpnia do 29 września 2024 r. formularza zgłoszeniowego online (dostępnego pod adresem <https://forms.gle/119QhHmbgnJrSYYa8> oraz zorganizowanie w dniach 29.09 – 5.10.2024 r. na terenie swojej placówki przynajmniej dwóch spośród wymienionych pkt. IV inicjatyw. Organizatorzy zachęcają jednocześnie do dołączenia do wydarzenia utworzonego na Facebooku.
2. Po otrzymaniu formularza zapisu organizatorzy prześlą zgłaszającemu się materiały, które może on wykorzystywać w ramach akcji (w zależności od grupy odbiorców m.in. utwory literackie lub ich fragmenty, pomoce edukacyjne, scenariusze, plakaty, ulotki).
3. Zgłoszone instytucje przeprowadzają akcję we własnym zakresie w terminie od 29.09 do 5.10 2024 r. i same zdecydują o formie i szczegółach przebiegu akcji w swojej placówce.
4. Organizatorzy zachęcają wszystkich biorących udział w wydarzeniu do tworzenia filmików i/lub fotorelacji z przeprowadzonych inicjatyw oraz do ich publikacji w Internecie, np. na facebookowym koncie „Czytamy z Sercem”. Wszelkie zgody należy jednak tworzyć, gromadzić oraz przechowywać we własnym zakresie, a organizatorzy nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za tego typu działania.
5. W październiku organizatorzy prześlą drogą elektroniczną każdej zgłoszonej do udziału w wydarzeniu placówce podziękowanie za dołączenie do Ogólnopolskiej Akcji Czytelniczej „Czytamy z Sercem”.

6. Osobne podziękowanie otrzymają także koordynatorzy akcji pracujący w zgłoszonych instytucjach.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przesłanie zgłoszenia do udziału w akcji „Czytamy z Sercem” jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Przesłanie formularza zapisu jest równoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym dla potrzeb statystycznych, promocyjnych oraz kontaktowych niezbędnych do realizacji akcji zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
3. O szczegółach akcji, jej przebiegu, przygotowaniu i efektach, placówki będą informowane poprzez stronę www.facebook.com/CzytamyzSercem oraz za pośrednictwem poczty elektronicznej.
4. Organizatorzy akcji „Czytamy z Sercem” zastrzegają sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie.
5. Dodatkowe informacje można uzyskać, pisząc na adres e-mailowy: czytamyzsercem@gmail.com.

VII. INFORMACJE DOTYCZĄCE OCHRONY DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych zawartych w formularzach zgłoszeniowych jest Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka im. Józefa Lompy w Katowicach, ul. Ks. kard. S. Wyszyńskiego 7, 40-132 Katowice.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować w sprawach związanych z ochroną danych osobowych, w następujący sposób: e-mail: daneosobowe@pbw.katowice.pl, pisemnie na adres siedziby Administratora.
3. Dane osobowe zawarte w formularzach zgłoszeniowych są przetwarzane przez Administratora danych w celu prowadzenia akcji „Czytamy z Sercem”.
4. Odbiorcami danych osobowych są podmioty świadczące usługi na rzecz Administratora obsługujące system informatyczny oraz koordynatorzy akcji „Czytamy z Sercem”.
5. Dane osobowe będą przetwarzane przez czas niezbędny do realizacji akcji i jej promocji.
6. Osoba, której dane dotyczą, ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do wniesienia sprzeciwu oraz prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
7. Dane osobowe nie będą podlegać decyzji, która opiera się na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w akcji.

9. Przysługuje prawo cofnięcia w dowolnym momencie zgody na przetwarzanie danych osobowych nią objętych. Cofnięcie zgody nie będzie wpływać na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Zgodę można wycofać poprzez złożenie oświadczenia.
10. W przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych, przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa).